

In collaborazione con

 **DIASTASIDONNA**<sup>®</sup> ODV

 **SICPRE**  
Società Italiana Chirurgia Plastica Estetica

**AiCPEO**<sup>®</sup>  
Associazione Italiana Chirurgia  
Plastica Estetica dell'Obesità

Con il Patrocinio di



**UNIVERSITÀ  
DEGLI STUDI  
DI PADOVA**

 **Azienda  
Ospedale  
Università  
Padova**



# PROGRAMMA

## DIASTASI DEI MUSCOLI RETTI ADDOMINALI

DIAGNOSI, ASPETTI GIURIDICI  
E TRATTAMENTI MEDICI  
E CHIRURGICI A CONFRONTO

4° Congresso Nazionale

**VENEZIA**  
**1 dicembre 2023**

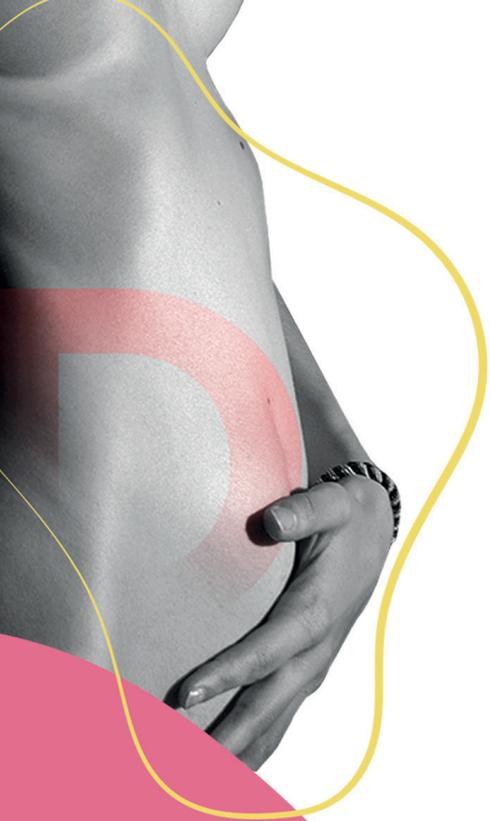
Sala degli Angeli  
Ospedale "SS. Pietro e Paolo"  
Campo dei Santi Giovanni e Paolo, 6777  
Venezia

### RESPONSABILE SCIENTIFICO

**Franco Bassetto**  
Professore Ordinario di Chirurgia Plastica  
Università degli Studi di Padova  
Direttore U.O. di Chirurgia Plastica  
A.O.U. di Padova

### SEGRETERIA SCIENTIFICA

**Nicola Baldan**  
**Bernardo Biffoli**  
**Carlotta Scarpa**



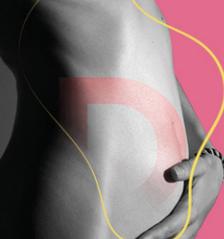
## DIASTASI DEI MUSCOLI RETTI ADDOMINALI

DIAGNOSI, ASPETTI GIURIDICI  
E TRATTAMENTI MEDICI  
E CHIRURGICI A CONFRONTO

Per diastasi addominale si intende l'allontanamento progressivo, e a volte irreversibile, dei due muscoli retti addominali causato dal rilassamento delle fasce aponeurotiche della cosiddetta "linea alba", o linea mediana, una sottile banda di tessuto connettivo priva di vasi sanguigni e nervi che si estende longitudinalmente dalla parte bassa dello sterno alle strutture ossee del bacino. Le ragioni di questa patologia sono da ricercarsi nell'eccessivo aumento di volume endo-addominale che si verifica prevalentemente nel caso di gravidanze e obesità grave. Non sono riconosciuti fattori predisponenti di tipo genetico per questa patologia, bensì piuttosto di tipo anatomico, ambientale o di stile di vita quali una condizione di sovrappeso o un'assenza di attività fisica e dunque di tonicità muscolare in particolar modo a livello della parete addominale. Tra i principali fattori di rischio della diastasi dei muscoli retti si annoverano l'età superiore ai 35 anni, un feto di peso elevato, una gravidanza gemellare e una storia passata di altre gravidanze.

Contrariamente a quanto si possa pensare in prima battuta, la diastasi dei retti addominali non rappresenta soltanto un problema di natura estetica, ma spesso influisce negativamente sulla qualità della vita del paziente in termini di salute fisica e anche psicologica. È possibile, infatti, che sopraggiungano complicanze patologiche quali senso di pesantezza al pavimento pelvico, incontinenza e formazione di ernie ombelicali o iatali. Inoltre, il lavoro non corretto della muscolatura addominale comporta disturbi anche a livello dorsale poiché la diastasi induce l'assunzione di una posizione di iperlordosi e la conseguente comparsa di dolori alla schiena.

Questo quarto congresso nazionale sul tema della diastasi addominale si pone pertanto l'obiettivo di presentare lo stato dell'arte sui parametri per il corretto inquadramento diagnostico della patologia, sulle tecniche chirurgiche di riparazione della patologia, sulla compatibilità di intervento chirurgico combinato di riparazione e di correzione del profilo corporeo ed infine sulla prevenzione e gestione delle complicanze post-operatorie.



# PROGRAMMA

- 09.15 Registrazione dei partecipanti e welcome coffee
- 09.45 Saluti di apertura e presentazione degli obiettivi formativi  
*E. Albanese, F. Bassetto*
- 10.00 **MAIN LECTURE**  
**Introduce:** *F. Bassetto*  
Five years follow-up after surgical repair of abdominal  
rectus diastasis. A prospective randomised study *B. Stark*
- PRIMA SESSIONE**  
**Moderatori:** *A. Carrara, C. Scarpa*
- 10.30 Aspetti giuridici della diastasi dei muscoli retti addominali.  
Proposte normative *L. Sciamanna*
- 10.45 Diastasi: quello che dovremmo sapere e quello  
che sappiamo, quello che dovremmo fare e quello  
che facciamo *F. Agresta*
- 11.00 Indicazioni, risultati e complicanze delle tecniche  
autologhe vs eterologhe *S. Tenna*
- 11.15 Trattamenti chirurgici personalizzati per i diversi  
quadri clinici *A. Caggiati*
- 11.30 Approccio chirurgico autologo nelle diastasi patologiche *V. Bucaria*
- 11.45 Lipoaddominoplastica nella correzione delle diastasi *D. Bollero*
- 12.00 L'utilizzo delle reti riassorbibili nella chirurgia delle diastasi *N. Baldan*
- 12.15 L'impatto del modello week-surgery sull'outcome  
del paziente con diastasi dei muscoli retti *F. Zingales*
- 12.30 Discussione e Q&A sui temi trattati  
**Discussants:** *A. Carrara, C. Scarpa*
- 13.00 Pausa pranzo



# PROGRAMMA

## 14.00 MAIN LECTURE

**Introduce:** *F. Bassetto*

Research and clinics on a new proposal for abdominal stretch marks prevention and therapy

*D.M. Jianu*

## SECONDA SESSIONE

**Moderatori:** *F. Bassetto, E. Fraccalanza*

- 14.30 Ricostruzione laparoscopica della linea mediana dell'addome: la tecnica miSAR® *G. Manetti*
- 14.45 La tecnica TESAR (Totally Endoscopic Sublay Anterior Repair) nella riparazione della diastasi e dei difetti della linea mediana *F. Fiori*
- 15.00 Studio multicentrico internazionale su 259 pazienti trattati con THT (Trentino Hernia Team). Risultati clinici e funzionali dopo 2 anni *A. Carrara*
- 15.15 Mommy Makeover: il beneficio di procedure combinate *S. Santoro*
- 15.30 Il trattamento chirurgico delle recidive *T. Brambullo*
- 15.45 Il trattamento chirurgico delle ernie ombelicali *V. Vindigni*
- 16.00 Approccio osteopatico pre e post-intervento *C. Rosato*
- 16.15 Il percorso riabilitativo pre e post-chirurgico *M. Marinaro*
- 16.30 Il ruolo delle associazioni di pazienti come *trait d'union* fra bisogni ed assistenza *E. Albanese*
- 16.45 Discussione e Q&A sui temi trattati  
**Discussants:** *F. Bassetto, E. Fraccalanza*
- 17.15 Take home messages  
*E. Albanese, F. Bassetto*
- 17.30 Compilazione del questionario di valutazione dell'apprendimento a fini ECM
- 17.45 Chiusura del congresso



# DOCENTI E MODERATORI

## Ferdinando Agresta

Direttore U.O.C. di Chirurgia Generale, ULSS2 “Marca Trevigiana”, P.O. di Vittorio Veneto (TV)

## Elena Albanese

Presidente Associazione DIASTASIDONNA® ODV

## Nicola Baldan

U.O.C. di Chirurgia Generale 1, A.O.U. di Padova

## Franco Bassetto

Professore Ordinario di Chirurgia Plastica Ricostruttiva ed Estetica

Università degli Studi di Padova

Direttore U.O.C. di Chirurgia Plastica, A.O.U. di Padova

## Daniele Bollero

S.C. Grandi Ustioni, P.O. “CTO”, A.O.U. “Città della Salute e della Scienza” di Torino

## Tito Brambullo

U.O.C. di Chirurgia Plastica, A.O.U. di Padova

## Vincenzo Bucaria

Responsabile U.O. di Chirurgia Plastica e Ricostruttiva, Mater Dei Hospital – Bari

## Alessio Caggiati

Direttore U.O.C. di Chirurgia Plastica, I.R.C.C.S. Istituto Dermopatico dell’Immacolata – Roma

## Alessandro Carrara

Direttore U.O.C. di Chirurgia Generale, A.P.S.S. Provincia Autonoma di Trento

P.O. “Santa Maria del Carmine” – Rovereto (TN)

## Federico Fiori

Responsabile Patologia della Parete Addominale, S.C. di Chirurgia d’Urgenza e Generale

ASST “Santi Paolo e Carlo”, P.O. “San Carlo” – Milano

## Eugenio Fraccalanza

Direttore U.O. di Chirurgia Plastica, ULSS3 “Serenissima”

P.O. “Ospedale dell’Angelo” – Mestre (VE)

## Dana Mihaela Jianu

ProEstetica Medical Centers – Bucarest (Romania)

## Gabriele Manetti

Direttore U.O.C. di Chirurgia Generale e d’Urgenza, A.O. “San Giovanni Addolorata” – Roma

## Maria Marinaro

Fisioterapista Libero Professionista – Roma

## Chiara Rosato

Osteopata Libero Professionista – Ariccia (RM)



# DOCENTI E MODERATORI

## Stefano Santoro

U.O.C. di Chirurgia Plastica e Ricostruttiva, Policlinico Universitario Campus Bio-Medico – Roma

## Carlotta Scarpa

U.O.C. di Chirurgia Plastica, A.O.U. di Padova

## Luana Sciamanna

Studio Legale Avv. Luana Sciamanna – Ariccia (RM)

## Birgit Stark

Assistant Professor and Senior Consultant, Reconstructive Plastic Surgery Unit  
Karolinska University Hospital – Stoccolma (Svezia)

## Stefania Tenna

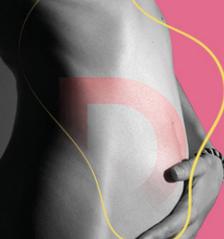
Professore Associato di Chirurgia Plastica, Università Campus Bio-Medico – Roma  
U.O.C. di Chirurgia Plastica e Ricostruttiva, Policlinico Universitario Campus Bio-Medico – Roma

## Vincenzo Vindigni

Professore Associato di Chirurgia Plastica Ricostruttiva ed Estetica,  
Università degli Studi di Padova  
U.O.C. di Chirurgia Plastica, A.O.U. di Padova

## Francesca Zingales

U.O.C. di Day Surgery / Week Surgery Multidisciplinare, A.O.U. di Padova



# INFORMAZIONI GENERALI

Il congresso, rivolto ad un massimo di **150 partecipanti**, è destinato alle professioni di **Medico-Chirurgo** (discipline di riferimento: Chirurgia Generale, Chirurgia Plastica e Ricostruttiva, Fisiatria, Ginecologia e Ostetricia, Radiodiagnostica, Scienza dell'alimentazione e dietetica), **Biologo, Dietista, Fisioterapista, Infermiere, Ostetrico/a e Psicologo**.

## ECM

**Provider ECM:** Cluster s.r.l. - ID 345

**Progetto formativo n. 345 - 398333**

**Crediti assegnati:** 4,9 (quattro virgola nove)

**Obiettivo formativo:** documentazione clinica, percorsi clinico-assistenziali, diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza e profili di cura (Obiettivo formativo di processo n° 3)

Rammentiamo ai partecipanti all'evento che il rilascio della certificazione dei crediti è subordinato alla partecipazione effettiva all'intero programma formativo e alla verifica dell'apprendimento (superamento del questionario con percentuale non inferiore al 75% del totale delle domande).

## PARTECIPAZIONE

La partecipazione al congresso sarà garantita fino ad esaurimento dei 150 posti disponibili.

Per ragioni organizzative è indispensabile, per tutti gli interessati, iscriversi on-line all'indirizzo [www.clustersrl.it](http://www.clustersrl.it) **entro il 28 novembre 2023**.

Qualora già registrati sulla piattaforma Cluster, sarà sufficiente utilizzare le credenziali personali.

Qualora invece non ancora registrati, l'utilizzo della funzione "Crea nuovo utente" fornirà username e password utilizzabili anche per eventuali future iscrizioni on-line agli eventi Cluster.



# INFORMAZIONI GENERALI

## Il congresso prevede le seguenti QUOTE DI ISCRIZIONE:

- Medico-chirurgo Specialista over 35: € 150,00 IVA 22% inclusa
- Medico-chirurgo Specialista under 35: € 75,00 IVA 22% inclusa
- Medico-chirurgo Specializzando (Allegare attestazione di iscrizione alla Scuola di Specialità) € 75,00 IVA 22% inclusa
- Biologo, Dietista, Fisioterapista, Infermiere, Ostetrica/o e Psicologo € 75,00 IVA 22% inclusa

**La quota di iscrizione dovrà essere pagata direttamente on-line con carta di credito (VISA o MASTERCARD)** al termine della procedura di iscrizione. Al ricevimento della quota di iscrizione sarà cura di Cluster emettere regolare fattura elettronica.

Si prega pertanto di porre particolare attenzione nella compilazione dei campi relativi ai dati di fatturazione.

Non potranno essere accolte richieste di iscrizione che avvengano secondo altre modalità (mail, telefono, fax, etc) e che non siano complete del pagamento della quota di iscrizione.

## Le quote di iscrizione indicate comprendono:

- Accesso al congresso
- Attestato di partecipazione
- Attestato di riconoscimento crediti ECM (ove correttamente acquisiti)
- n° 1 welcome coffee
- n° 1 light lunch

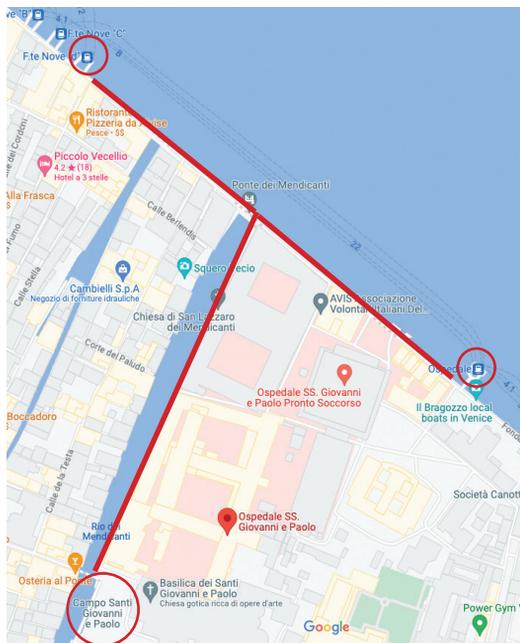
## Le quote di iscrizione indicate NON comprendono:

- Rimborso spese di viaggio o pernottamento
- Servizi di ristorazione diversi da quelli indicati ne “Le quote comprendono”
- Ogni altra voce di spesa non inclusa ne “Le quote comprendono”

# LA SEDE CONGRESSUALE



Il congresso si svolgerà nella Sala degli Angeli, all'interno del complesso dell'Ospedale "SS. Giovanni e Paolo" di Venezia.



E' consigliato utilizzare l'ingresso dell'Ospedale in Campo dei Santi Giovanni e Paolo poiché la sala è ubicata da questa parte del complesso ospedaliero. L'ospedale è raggiungibile con il vaporetto da Piazzale Roma o dalla Stazione di Venezia Santa Lucia utilizzando le linee 4.1, 4.2, 5.1 o 5.2 e scendendo alle fermate Fondamenta Nove o Ospedale.

E' possibile consultare la mappa interattiva delle linee di navigazione e la timetable degli orari a questo link:  
<https://act.avmspa.it/sites/default/files/avm/navigazione/MAP/interattivahtml>

## PROVIDER ECM E SEGRETERIA ORGANIZZATIVA



Cluster s.r.l.  
Via Carlo Alberto, 32 - Torino  
Tel. 011.56.28.495 - Fax 011.56.12.317  
[www.clustersrl.it](http://www.clustersrl.it) • [info@clustersrl.it](mailto:info@clustersrl.it)



Le procedure di gestione ECM di CLUSTER s.r.l.  
sono conformi ai requisiti della normativa  
UNI EN ISO 9001:2015